

[CONSIGLI AI GENITORI PER...]

Salvatore Tripodi
Pediatria Allergologo, Roma
Maria Elisabetta Di Cosimo
Pediatria di Famiglia
Bollate, Milano

Dermatite atopica e *finger tip unit*

La crema cortisonica topica rappresenta una delle strategie messe in atto per il trattamento di questa malattia, ma per una corretta terapia è importante conoscere l'adeguato dosaggio da utilizzare.

Il trattamento "topico" della dermatite "atopica". Istruzioni per l'uso

La dermatite atopica (o eczema atopico) è una malattia infiammatoria cronica della pelle, caratterizzata prevalentemente da secchezza cutanea e intenso prurito. I bambini affetti da eczema nascono con una pelle particolarmente sensibile e reattiva a "tutto", perché la perdita di acqua e i difetti immunologici della loro cute portano sia a secchezza sia a una maggiore sensibilità a fattori chimici, fisici, allergici, infettivi ed emotivi.

In generale, le lesioni da dermatite si manifestano prevalentemente in alcune zone a seconda dell'età. Il prurito è un sintomo costante e rappresenta una delle caratteristiche fondamentali della dermatite. Il decorso della malattia è cronico, con fasi ondulate di miglioramento delle lesioni, soprattutto d'estate e al mare, e di peggioramento, prevalentemente durante i cambi di stagione. La crema cortisonica topica rappresenta una delle strategie messe in atto per il trattamento di questa malattia, ma per una corretta terapia è importante conoscere l'adeguato dosaggio da utilizzare.

Finger tip unit: unità di misura per l'applicazione della crema cortisonica. Come funziona

Apri il tubetto della crema cortisonica

1. estendi il tuo indice a faccia in su
2. spremi una striscia di farmaco dalla punta del tuo dito fino alla prima piega cutanea della falange.

Questa è una *finger tip unit* (FTU):

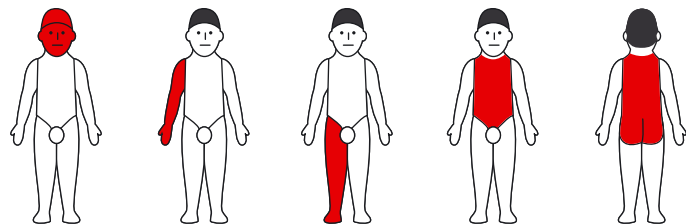


3. una FTU è la quantità sufficiente per trattare un'area di cute **pari a DUE volte il palmo della mano di un**

adulto, comprese le dita. Questo è un buon riferimento per calcolare la quantità di crema necessaria per il tuo bambino

4. applica la medicazione sull'area di cute affetta dalla dermatite atopica
5. l'applicazione va generalmente fatta 1 o 2 volte al giorno, a seconda della tipologia di crema o meglio del principio attivo in essa presente
6. **applicarla fino a scomparsa delle lesioni**
7. due volte al giorno usa **sempre** una crema idratante
8. nelle zone dove è necessario, mettere **prima** la crema cortisonica e **dopo 30 minuti** la crema idratante.

Lo schema sottostante mostra, approssimativamente, il numero di FTU richieste per le varie parti del corpo alle diverse età ■



Età	Faccia e collo	Un arto superiore e mano	Un arto inferiore e piede	Torace anteriore e addome	Dorso e glutei
3-6 mesi	1	1	1 ½	1	1 ½
1-2 anni	1 ½	1 ½	2	2	3
3-5 anni	1 ½	2	3	3	3 ½
6-10 anni	2	2 ½	4 ½	3 ½	5
adulto	2 ½	4	8	7	7