

[ PER IL PAZIENTE ]

# La bronchiolite



Le istruzioni per i genitori sulla bronchiolite a cura della Società Italiana di Pediatria e della Società Italiana di Medicina Emergenza Urgenza Pediatrica, nell'ambito del percorso diagnostico-terapeutico-assistenziale sulla gestione del bambino con bronchiolite nei pronto soccorso e nei reparti pediatrici degli ospedali piemontesi.

## COSA DOVETE SAPERE SE IL VOSTRO BAMBINO HA LA BRONCHIOLITE

### COS'È LA BRONCHIOLITE?

La bronchiolite colpisce i bimbi più piccoli, soprattutto quelli di pochi mesi.

La bronchiolite è causata da alcuni tipi di virus, alcuni molto diffusi e poco pericolosi per i grandi. Spesso i genitori o i fratellini hanno solo il raffreddore, ma nei bimbi più piccoli si può sviluppare bronchiolite.

I sintomi della bronchiolite sono la tosse, a volte la febbre, e nei casi più gravi la difficoltà a respirare. Spesso vedrete anche che il vostro bambino mangia meno del solito.

### COME SI CURA?

Non ci sono cure specifiche per la bronchiolite!

Per aiutare il vostro bambino a respirare meglio vi consigliamo di:

- lavare il naso con la soluzione fisiologica o ipertonica
- eseguire degli aerosol con la soluzione fisiologica o ipertonica
- offrire pasti più piccoli del solito e più frequenti.

## QUANDO DEVE ESSERE RICOVERATO IL BAMBINO?

Quando il bambino ha difficoltà a respirare e quando non riesce a mangiare a sufficienza.

Il ricovero in ospedale può servire a somministrare ossigeno e/o liquidi con una flebo o un sondino.

Queste terapie sono dette "di supporto" perché non ci sono cure specifiche per la bronchiolite!

In ospedale aiuteremo solo il vostro bambino a respirare e nutrirsi meglio per superare la malattia.

## COSA DOVETE CONTROLLARE A CASA?

La cosa più importante è controllare come il bambino respira: osservate se respira in modo molto veloce e se sono presenti dei "rientramenti" sotto il torace. Il pediatra durante la visita vi spiegherà come fare.

Osservate anche il comportamento del vostro bimbo: è normale che sia meno vivace del solito, ma in caso di dubbio contattate il pediatra.

Cercate di capire quanto mangia il vostro bambino. Se il bambino è allattato al seno può essere utile controllare il peso al mattino per verificare che non cali. A volte può servire tirare il latte della mamma e proporlo con il biberon, per affaticare meno il bambino durante il pasto.

## COME POTETE DIFENDERE IL VOSTRO BAMBINO DALLA BRONCHIOLITE

### COME SI DIFFONDE IL VIRUS DELLA BRONCHIOLITE?

Il virus che causa più frequentemente la bronchiolite si chiama virus respiratorio sinciziale. Questo virus si diffonde facilmente da persona a persona. Quando una persona affetta dal virus tossisce o starnutisce, rilascia in aria delle minuscole particelle che contengono il virus. Se queste particelle vengono respirate o si depositano sulla bocca o gli occhi si può essere contagiati. La stessa cosa accade se si toccano oggetti sui quali si sono deposte queste particelle e poi ci si tocca la bocca o il naso o gli occhi.

### COME POTETE EVITARE CHE IL VOSTRO BAMBINO PRENDA LA BRONCHIOLITE?

- Lavatevi le mani prima di toccare o prendere in braccio il bambino e chiedete agli altri di fare lo stesso.
- Non toccatevi gli occhi, la bocca o il naso mentre accudite il bambino.
- Chiedete a chi starnutisce o ha la tosse di non avvicinarsi al bambino, di mettersi le mani davanti alla bocca e di lavarsi frequentemente le mani.
- Pulite le superfici potenzialmente contaminate (seggiolone, giocattoli, maniglie delle porte).
- Non esponete il vostro bambino al fumo passivo ■